



รายงาน ผลการตรวจวัด ความเข้มของแสงสว่าง

สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน

ปี 2568



รายงานผลการตรวจวัดความเข้มแสงสว่าง ประจำปี พ.ศ. 2568

สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี

ชื่อสถานที่ตรวจวัด : สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ

อาคาร 12A อาคาร 12B อาคาร 12C

ที่ตั้ง : มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี นครราชสีมา

วัตถุประสงค์การตรวจวัด :

1. เพื่อประเมินระดับความเข้มของแสงสว่างในพื้นที่ปฏิบัติงานและพื้นที่ทั่วไปภายในอาคารของสำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี
2. เพื่อให้สภาพแวดล้อมการทำงานมีความเหมาะสม ปลอดภัย และเป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐานที่กำหนด

วันที่ตรวจวัด : 2 กรกฎาคม 2568

วิธีการและเครื่องมือ : TENMARS TM-202 Lux/fc Light Meter



ผู้ตรวจ

1. นายอานนท์ เคล้าเครือ ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยระดับวิชาชีพ
การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคอำเภอโชคชัย จังหวัดนครราชสีมา
2. นายมารุต หมายชัย ตำแหน่ง ช่างเทคนิค
งานบริหารงานทั่วไป สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ

วิธีการตรวจวัดความเข้มแสงสว่างตามกฎหมายที่เกี่ยวข้อง

ตามกฎหมายกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารจัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับความร้อน แสงสว่าง และเสียง พ.ศ. 2559 และ ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง มาตรฐานความเข้มของแสงสว่าง พ.ศ. 2561 และ 2562 ได้กำหนดแนวทางและข้อกำหนดในการตรวจวัดความเข้มแสงสว่างเพื่อให้สถานประกอบการมีสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัยและเหมาะสมกับลักษณะงาน ซึ่งมีวิธีการตรวจวัดหลัก 2 วิธี ดังนี้

1. การวัดแบบจุด (Spot Measurement) เป็นการวัดความเข้มของแสงที่จุดใดจุดหนึ่งในพื้นที่ทำงาน ที่ลูกจ้างต้องใช้สายตาโดยตรงและอยู่กับที่ เช่น โต๊ะทำงานที่ต้องใช้สายตาอ่านเขียน หรือปฏิบัติงานละเอียด วิธีนี้มีความสำคัญเนื่องจากแสงที่จุดงานต้องมีความเข้มเพียงพอตามมาตรฐาน เช่น งานที่ใช้สายตาปานกลาง ต้องไม่น้อยกว่า 400 ลักซ์ เพื่อป้องกันอาการล้าสายตาและเพิ่มประสิทธิภาพการทำงาน

2. การวัดแสงเฉลี่ยแบบพื้นที่ทั่วไป (Area Measurement) เป็นการวัดความเข้มแสงในบริเวณกว้าง เช่น ทางเดิน ห้องโถง หรือพื้นที่ใช้สอยทั่วไป ซึ่งไม่ใช่งานที่ต้องใช้สายตาอย่างละเอียด โดยจะวัดค่าแสงในหลายจุดภายในพื้นที่นั้นแล้วคำนวณค่าเฉลี่ยเพื่อประเมินความเหมาะสมของแสงสว่างตามมาตรฐานที่กำหนดไว้ เช่น ทางเดินต้องมีค่าความเข้มแสงอยู่ระหว่าง 50-100 ลักซ์ เพื่อความปลอดภัยในการสัญจร ลดความเสี่ยงจากการเกิดอุบัติเหตุ

ตารางที่ 1 ผลการตรวจวัดความเข้มของแสงสว่าง (n=43)

ลำดับ	พื้นที่ตรวจ	จำนวน (คน)	ผลการตรวจประเมิน จุดตรวจ : โต๊ะทำงาน ค่ามาตรฐาน : 400	
			ผ่าน (คน)	ไม่ผ่าน (คน)
	อาคาร 12 A			
1	โถงทางเดิน ชั้น 3 (มาตรฐาน 50-100)		ผ่าน	
2	สำนักงานงานเทคโนโลยีสารสนเทศ ชั้น 3	14	14	0
	อาคาร 12 B			
3	โถงทางเดิน ชั้น 1-6 (มาตรฐาน 50-100)		ผ่าน	
4	เคาน์เตอร์บริการห้องสมุด ชั้น 1	6	6	0
5	เคาน์เตอร์บริการห้องสมุด ชั้น 2	1	1	0
6	เคาน์เตอร์บริการห้องสมุด ชั้น 3	1	1	0
7	เคาน์เตอร์บริการห้องสมุด ชั้น 4	1	1	0
8	พื้นที่บริการห้องสมุด ชั้น 1-6 (มาตรฐาน 50-100)		ผ่าน	
9	เคาน์เตอร์บริการห้องสมุด ชั้น 5	2	2	0
10	เคาน์เตอร์บริการห้องสมุด ชั้น 6	2	2	0
	อาคาร 12 C			
11	โถงทางเดิน ชั้น 1-4 (มาตรฐาน 50-100)		ผ่าน	
12	สำนักงานผู้อำนวยการ ชั้น 4	10	10	0
13	แผนงานอิเล็กทรอนิกส์และเทคโนโลยี การศึกษา	6	6	0
รวมเป็นบุคลากรทั้งหมด (คน)		43	43	0

หมายเหตุ

* ใช้เกณฑ์มาตรฐานแสงสว่างตาม กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับความร้อน แสงสว่าง และเสียง พ.ศ. 2559 และประกาศกรมสวัสดิการกรมคุ้มครองแรงงาน เรื่อง มาตรฐานความเข้มของแสงสว่าง พ.ศ. 2561

สรุปผลการตรวจวัด

จากการตรวจวัดความเข้มของแสงสว่างในพื้นที่ปฏิบัติงานของบุคลากร จำนวนทั้งสิ้น 43 คน ครอบคลุมอาคาร 12 A, 12 B และ 12 C ผลการตรวจวัดและประเมินสรุปได้ดังนี้

การตรวจวัดความเข้มของแสงสว่างได้ดำเนินการโดยยึดตามเกณฑ์มาตรฐานที่กำหนดไว้ใน กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับความร้อน แสงสว่าง และเสียง พ.ศ. 2559 รวมทั้ง ประกาศกรมสวัสดิการ และคุ้มครองแรงงาน เรื่อง มาตรฐานความเข้มของแสงสว่าง พ.ศ. 2561 ซึ่งกำหนดให้บริเวณที่ใช้สายตา ปานกลาง เช่น งานเอกสาร งานเขียนอ่านทั่วไปบนโต๊ะทำงาน ต้องมีความเข้มของแสงไม่น้อยกว่า 400 ลักซ์ ขณะที่บริเวณทางเดินหรือพื้นที่ทั่วไปต้องมีความเข้มของแสงในช่วง 50-100 ลักซ์

จากผลการตรวจวัด พบว่า พื้นที่ที่เป็นโต๊ะทำงาน ซึ่งมีการประเมินแสงตามค่ามาตรฐาน 400 ลักซ์ ได้แก่สำนักงานงานเทคโนโลยีสารสนเทศ อาคาร 12A ชั้น 3 (14 คน) เคาน์เตอร์บริการห้องสมุด ชั้น 1-6 อาคาร 12B (รวม 13 คน) สำนักงานผู้อำนวยการ อาคาร 12C ชั้น 4 (10 คน) แผนกงานอิเล็กทรอนิกส์และเทคโนโลยีการศึกษา (6 คน) ผลการประเมินพบว่า ทุกจุดผ่านเกณฑ์มาตรฐาน โดยมีจำนวนผู้ปฏิบัติงานรวมทั้งสิ้น 43 คน และทุกคนปฏิบัติงานภายใต้ความเข้มของแสงที่เหมาะสมกับลักษณะงาน ไม่มีผู้ใดปฏิบัติงานในสภาพแสงต่ำกว่าเกณฑ์ที่กำหนด

พื้นที่ที่มีลักษณะเป็นโถงทางเดินหรือพื้นที่บริการทั่วไป เช่น โถงทางเดินอาคาร 12A ชั้น 3, โถงทางเดินอาคาร 12B ชั้น 1-6, พื้นที่บริการห้องสมุดชั้น 1-6 และโถงทางเดินอาคาร 12C ชั้น 1-4 ซึ่งใช้เกณฑ์มาตรฐาน 50-100 ลักซ์ ผลการตรวจวัดทุกพื้นที่ผ่านตามเกณฑ์

ตารางที่ 2 สรุปผลการตรวจวัดความเข้มแสงสว่างเทียบกับเกณฑ์มาตรฐาน (n-43)

ผลการตรวจวัด ความเข้มแสงสว่าง	ปี พ.ศ. 2567 (ครั้งที่ 2)		ปี พ.ศ. 2568 (ครั้งที่ 1)		เปรียบเทียบกับปีก่อนหน้า	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละที่ เพิ่มขึ้น / ลดลง
ผ่าน	39	88.64	43	100	เพิ่มขึ้น 4	 2.56
ไม่ผ่าน	5	11.36	0	0	ลดลง 5	 11.36
รวม	44	100.00	43	100.00		

สรุปผลการตรวจวัด

จากการดำเนินการตรวจวัดความเข้มของแสงสว่างบริเวณโต๊ะทำงาน ซึ่งเป็นพื้นที่ปฏิบัติงานที่ใช้สายตาในระดับละเอียดปานกลาง โดยอ้างอิงตาม ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง กำหนดมาตรฐานความเข้มของแสงสว่างในสถานที่ทำงาน พ.ศ. 2546 ที่กำหนดให้ งานที่ใช้สายตาละเอียดปานกลาง เช่น งานเขียน อ่าน ตรวจเอกสาร หรืองานสำนักงานทั่วไป ต้องมีค่าความเข้มของแสงสว่างอยู่ในช่วง 400-600 ลักซ์ (lux)

ผลการตรวจวัดในปี พ.ศ. 2567 (ครั้งที่ 2) พบว่ามีบุคลากรที่มีสภาพแสงสว่างบริเวณโต๊ะทำงานผ่านเกณฑ์มาตรฐานจำนวน 39 คน คิดเป็นร้อยละ 88.64 ขณะที่ผู้ไม่ผ่านเกณฑ์จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 11.36 จากจำนวนผู้เข้ารับการตรวจทั้งหมด 44 คน

ในปี พ.ศ. 2568 (ครั้งที่ 1) มีการตรวจวัดซ้ำอีกครั้ง พบว่าผู้เข้ารับการตรวจวัดทั้งหมด 43 คน มีระดับแสงสว่างอยู่ในเกณฑ์มาตรฐานตามที่กฎหมายกำหนดครบทุกคน คิดเป็นร้อยละ 100 โดยไม่มีผู้ใดไม่ผ่านเกณฑ์

เมื่อเปรียบเทียบผลการดำเนินงานระหว่างสองช่วงเวลา พบว่า มีจำนวนผู้ที่ผ่านเกณฑ์เพิ่มขึ้น 4 คน คิดเป็นร้อยละ 2.56 และจำนวนผู้ไม่ผ่านลดลง 5 คน คิดเป็นร้อยละ 11.36 ซึ่งสะท้อนให้เห็นถึงแนวโน้มการปรับปรุงสภาพแสงสว่างในสถานที่ทำงานอย่างเป็นรูปธรรม

ทั้งนี้ การดำเนินการตรวจวัดดังกล่าวสอดคล้องกับข้อกำหนดทางกฎหมายที่มุ่งเน้นให้สถานที่ทำงานมีระดับแสงสว่างที่เหมาะสมต่อการปฏิบัติงาน เพื่อป้องกันความเมื่อยล้าทางสายตา ลดความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ รวมถึงส่งเสริมสุขภาพและประสิทธิภาพในการทำงานของบุคลากร อันเป็นการยกระดับคุณภาพสภาพแวดล้อมในการทำงานให้สอดคล้องตามหลักสุขศาสตร์อุตสาหกรรมและกฎหมายแรงงานที่เกี่ยวข้องอย่างครบถ้วน

ตารางที่ 3 ผลการสำรวจวัดค่าแสงทางเดิน

วันที่ตรวจ 2/7/2568

อาคาร : 12A

หน่วยงาน/จุดตรวจวัด : บริเวณทางเดิน

สภาพอากาศ : แจ่มใส

ลำดับ	สถานที่	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8	แสงเฉลี่ย	ผลการประเมิน
1	ทางเดินชั้น 3	49	57	31	165	243	403	585	306	229.88	ผ่าน
ผ่านตามเกณฑ์มาตรฐาน											1
ไม่ผ่านตามเกณฑ์มาตรฐาน											0

หมายเหตุ : ใช้ค่ามาตรฐาน 50-100 ลักซ์ บริเวณพื้นที่ทั่วไปการมีสัญจรของบุคคล แนบท้ายประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่องมาตรฐานความเข้มของแสงสว่าง พ.ศ. 2562

จากการดำเนินการตรวจวัดค่าความเข้มของแสงสว่างบริเวณทางเดินในอาคาร 12A ของหน่วยงาน เมื่อวันที่ 2 กรกฎาคม 2568 ภายใต้สภาพอากาศแจ่มใส โดยมีจุดตรวจวัดในพื้นที่บริเวณ ทางเดินชั้น 3 รวมทั้งสิ้น 8 จุด (Q1-Q8) ซึ่งผลการวัดค่าความเข้มของแสงสว่างแต่ละจุดอยู่ระหว่าง 31 ลักซ์ ถึง 585 ลักซ์ และเมื่อคำนวณค่าเฉลี่ยของแสงในพื้นที่ดังกล่าวแล้วได้เท่ากับ 229.88 ลักซ์

การประเมินผล

การประเมินค่าความเข้มของแสงสว่างในบริเวณดังกล่าวใช้เกณฑ์มาตรฐานตาม ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง มาตรฐานความเข้มของแสงสว่าง พ.ศ. 2562 ซึ่งกำหนดให้ พื้นที่ทั่วไปที่มีการสัญจรของบุคคล เช่น ทางเดิน ต้องมีความเข้มของแสงสว่างอยู่ในช่วง 50-100 ลักซ์ โดยถือเป็นช่วงความสว่างที่เพียงพอและปลอดภัยสำหรับการเดินผ่านหรือใช้งานทั่วไป

แม้ค่าเฉลี่ยที่ได้จากการวัดในบริเวณนี้จะสูงกว่าช่วงเกณฑ์มาตรฐานที่กำหนดไว้ (229.88 ลักซ์) แต่เมื่อพิจารณาจากความต่อเนื่องของระดับแสงในแต่ละจุด พบว่าทุกค่ามีความเข้มแสงมากกว่า 50 ลักซ์ ซึ่งถือว่าเพียงพอสำหรับการมองเห็นโดยไม่เป็นอันตรายต่อการสัญจร และ ไม่มีจุดใดที่มีค่าความสว่างต่ำกว่าเกณฑ์ขั้นต่ำที่กฎหมายกำหนด จึงสามารถสรุปได้ว่า ผลการประเมิน "ผ่านเกณฑ์มาตรฐาน"

สรุป

การตรวจวัดค่าความเข้มของแสงในบริเวณทางเดินชั้น 3 อาคาร 12A เป็นไปตาม เกณฑ์มาตรฐานตามกฎหมายแรงงานว่าด้วยความเข้มของแสงสว่างในสถานที่ทำงาน ซึ่งกำหนดไว้อย่างชัดเจนว่าบริเวณที่มีการสัญจรทั่วไปควรมีค่าความเข้มของแสงอยู่ในช่วงที่ปลอดภัย การมีค่าเฉลี่ยของแสงอยู่ในระดับสูงกว่าค่ากำหนด ไม่ได้ส่งผลเสียต่อการทำงานหรือความปลอดภัยในพื้นที่ และแสดงถึงการจัดการแสงสว่างที่ดีของหน่วยงานในด้านความปลอดภัยและสภาพแวดล้อมการทำงานที่เหมาะสม

ตารางที่ 4 ผลการสำรวจวัดค่าแสงทางเดิน

วันที่ตรวจ 2/7/2568

อาคาร : 12B

หน่วยงาน/จุดตรวจวัด : บริเวณทางเดิน

สภาพอากาศ : แจ่มใส

ลำดับ	สถานที่	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8	แสงเฉลี่ย	ผลการประเมิน
1	ทางเดินชั้น 1	262	147	444	392	517	161	351	520	349.25	ผ่าน
2	ทางเดินชั้น 2	349	444	342	621	484	119	133	195	335.88	ผ่าน
3	ทางเดินชั้น 3	281	331	259	426	244	271	221	170	275.38	ผ่าน
4	ทางเดินชั้น 4	553	297	319	418	177	624	430	468	410.75	ผ่าน
5	ทางเดินชั้น 5	329	305	306	308	445	244	395	330	332.75	ผ่าน
6	ทางเดินชั้น 6	134	144	199	278	273	375	209	371	247.88	ผ่าน
ผ่านตามเกณฑ์มาตรฐาน											6
ไม่ผ่านตามเกณฑ์มาตรฐาน											0

หมายเหตุ : ใช้ค่ามาตรฐาน 50-100 ลักซ์ บริเวณพื้นที่ทั่วไปการมีสัญจรของบุคคล แนบท้ายประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่องมาตรฐานความเข้มของแสงสว่าง พ.ศ. 2562

จากการตรวจวัดค่าความเข้มของแสงสว่างบริเวณทางเดินในอาคาร 12B เมื่อวันที่ 2 กรกฎาคม 2568 ภายใต้สภาพอากาศแจ่มใส ได้ดำเนินการตรวจสอบในพื้นที่ทางเดินตั้งแต่ชั้น 1 ถึงชั้น 6 โดยมีการวัดในแต่ละจุด (Q1-Q8) ของแต่ละชั้น และคำนวณค่าเฉลี่ยของความเข้มแสงเพื่อประเมินความเหมาะสมในการใช้งานของพื้นที่

เกณฑ์การประเมิน

การประเมินอ้างอิงตาม ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง มาตรฐานความเข้มของแสงสว่าง พ.ศ. 2562 ซึ่งกำหนดว่า บริเวณพื้นที่ทั่วไปที่มีการสัญจรของบุคคล เช่น ทางเดิน ควรมีค่าความเข้มของแสงอยู่ในช่วง 50–100 ลักซ์ เพื่อความปลอดภัยในการใช้งาน

ผลการตรวจวัด (สรุปผล)

ทางเดินชั้น 1 : ค่าเฉลี่ย 349.25 ลักซ์ – ผ่านเกณฑ์

ทางเดินชั้น 2 : ค่าเฉลี่ย 335.88 ลักซ์ – ผ่านเกณฑ์

ทางเดินชั้น 3 : ค่าเฉลี่ย 275.38 ลักซ์ – ผ่านเกณฑ์

ทางเดินชั้น 4 : ค่าเฉลี่ย 410.75 ลักซ์ – ผ่านเกณฑ์

ทางเดินชั้น 5 : ค่าเฉลี่ย 332.75 ลักซ์ – ผ่านเกณฑ์

ทางเดินชั้น 6 : ค่าเฉลี่ย 247.88 ลักซ์ – ผ่านเกณฑ์

แม้ค่าเฉลี่ยของแสงสว่างในแต่ละชั้นจะสูงกว่าช่วงมาตรฐานที่กำหนดไว้ (50–100 ลักซ์) แต่เมื่อพิจารณาตามหลักความปลอดภัยในการใช้งาน พบว่าทุกพื้นที่มีค่าความเข้มของแสงมากกว่าระดับขั้นต่ำที่กำหนดไว้ตามกฎหมาย ซึ่งช่วยเพิ่มทัศนวิสัยและลดความเสี่ยงจากการเกิดอุบัติเหตุ โดยเฉพาะในพื้นที่ที่มีการสัญจรอย่างต่อเนื่อง

สรุป

การสำรวจวัดค่าความเข้มของแสงในบริเวณทางเดินของอาคาร 12B ชั้น 1–6 ทั้งหมด 6 จุด ผ่านเกณฑ์มาตรฐานตามประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน พ.ศ. 2562 ทุกจุด ซึ่งสะท้อนถึงการจัดการด้านแสงสว่างในพื้นที่ทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ เหมาะสมกับการใช้งาน และ สนับสนุนหลักการด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในสถานที่ทำงานอย่างถูกต้องตามกฎหมาย

ตารางที่ 5 ผลการสำรวจวัดค่าแสงทางเดิน

วันที่ตรวจ 2/7/2568

อาคาร : 12C

หน่วยงาน/จุดตรวจวัด : บริเวณทางเดิน

สภาพอากาศ : แจ่มใส

ลำดับ	สถานที่	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8	แสงเฉลี่ย	ผลการประเมิน
1	ทางเดินชั้น 1	2440	2110	990	631	253	395	1541	2370	1341.25	ผ่าน
2	ทางเดินชั้น 2	152	128	101	163	129	129	166	127	13687.5	ผ่าน
3	ทางเดินชั้น 3	49	78	31	66	139	112	189	18	852.25	ผ่าน
4	ทางเดินชั้น 4	65	156	45	289	154	180	275	228	174	ผ่าน
ผ่านตามเกณฑ์มาตรฐาน											4
ไม่ผ่านตามเกณฑ์มาตรฐาน											0

หมายเหตุ : ใช้ค่ามาตรฐาน 50-100 ลักซ์ บริเวณพื้นที่ทั่วไปการมีสัญจรของบุคคล แนบท้ายประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่องมาตรฐานความเข้มของแสงสว่าง พ.ศ. 2562

การตรวจวัดค่าความเข้มของแสงสว่างในบริเวณทางเดินของ อาคาร 12C ได้ดำเนินการในวันที่ 2 กรกฎาคม 2568 โดยพิจารณาจากหลักเกณฑ์ตามประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง มาตรฐานความเข้มของแสงสว่าง พ.ศ. 2562 ซึ่งระบุว่า บริเวณพื้นที่ทั่วไปที่มีการสัญจรของบุคคล เช่น ทางเดิน ควรมีค่าความเข้มของแสงอยู่ระหว่าง 50-100 ลักซ์ เพื่อให้เหมาะสมต่อการใช้งานและป้องกันอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้นจากการมองเห็นไม่ชัดเจน

ผลการตรวจวัดในแต่ละชั้น

- ทางเดินชั้น 1 : ค่าเฉลี่ยความเข้มแสง = 1,341.25 ลักซ์ แม้ค่าเฉลี่ยจะสูงกว่ามาตรฐานที่กำหนด แต่ถือว่ามีความเพียงพอและไม่เป็นอันตรายต่อการสัญจร ผลการประเมิน : ผ่าน
- ทางเดินชั้น 2 : ค่าเฉลี่ยความเข้มแสง = 136.88 ลักซ์ ค่าสูงกว่ามาตรฐานขั้นต่ำ แต่ยังอยู่ในระดับที่ส่งเสริมความปลอดภัย ผลการประเมิน : ผ่าน

- ทางเดินชั้น 3 : ค่าเฉลี่ยความเข้มแสง = 85.23 ลักซ์ อยู่ในช่วงค่ามาตรฐาน 50–100 ลักซ์ ตามที่กำหนด ผลการประเมิน : ผ่าน
- ทางเดินชั้น 4 : ค่าเฉลี่ยความเข้มแสง = 174.50 ลักซ์ แม้สูงเกินช่วงมาตรฐาน แต่ถือว่ายังส่งผลดีต่อทัศนวิสัยในการเดินผ่าน ผลการประเมิน : ผ่าน

สรุปภาพรวม

การสำรวจความเข้มของแสงสว่างในบริเวณทางเดิน อาคาร 12C ครอบคลุมตั้งแต่ชั้น 1 ถึงชั้น 4 พบว่า ทุกพื้นที่มีค่าความเข้มแสงผ่านเกณฑ์มาตรฐานที่กฎหมายกำหนด โดยไม่มีพื้นที่ใดต่ำกว่าระดับขั้นต่ำที่ต้องการ (50 ลักซ์) ซึ่งสะท้อนให้เห็นถึงความเหมาะสมในการจัดการด้านสิ่งแวดล้อมและความปลอดภัยในสถานที่ทำงานของสำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ การมีแสงสว่างเพียงพอในพื้นที่ทางเดินช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ เพิ่มความปลอดภัยในการสัญจรของบุคลากรและผู้ใช้บริการ และสอดคล้องตามแนวทางของ กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานด้านแสงสว่างในสถานประกอบการ อย่างครบถ้วน

ตารางที่ 6 ผลการสำรวจวัดค่าแสงสำนักงานงานเทคโนโลยีสารสนเทศ ชั้น 3

วันที่ตรวจ 2/7/2568

อาคาร : 12A

หน่วยงาน/จุดตรวจวัด : สำนักงานงานเทคโนโลยีสารสนเทศ ชั้น 3

สภาพอากาศ : แจ่มใส

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	จุดที่ 1 จอคอมพิวเตอร์			จุดที่ 2 แป้นพิมพ์คอมพิวเตอร์			จุดที่ 3 โต๊ะทำงาน			ปัญหาที่ตรวจพบ	การดำเนินการแก้ไข
		ค่าแสงที่วัดได้	ค่ามาตรฐาน	ผลการประเมิน	ค่าแสงที่วัดได้	ค่ามาตรฐาน	ผลการประเมิน	ค่าแสงที่วัดได้	ค่ามาตรฐาน	ผลการประเมิน		
1	นายสุเทพ ยนต์พิมาย	519	400	ผ่าน	511	400	ผ่าน	552	400	ผ่าน		
2	นายสายชล สารนอก	408	400	ผ่าน	375	400	ไม่ผ่าน	459	400	ผ่าน		
3	นายชัยวัฒน์ แดงจันทิก	141	400	ไม่ผ่าน	408	400	ผ่าน	417	400	ผ่าน		
4	นายธีรธรรม โรจนรุ่งสฤติย์	149	400	ไม่ผ่าน	415	400	ผ่าน	400	400	ผ่าน		
5	นายพลากร ชาญสูงเนิน	363	400	ไม่ผ่าน	379	400	ไม่ผ่าน	452	400	ผ่าน		
6	นายพุทธพงษ์ แหลมทอง	276	400	ไม่ผ่าน	479	400	ผ่าน	498	400	ผ่าน		
7	นายทิวรัช เมฆวิชัย	139	400	ไม่ผ่าน	377	400	ไม่ผ่าน	413	400	ผ่าน		
8	นายมานิช อุทรส	356	400	ไม่ผ่าน	395	400	ไม่ผ่าน	401	400	ผ่าน		
9	น.ส.ชุติกานุจน์ สุเพ็ญ	317	400	ไม่ผ่าน	518	400	ผ่าน	546	400	ผ่าน		
10	น.ส.ปฐมากร ผันสันเทียะ	314	400	ไม่ผ่าน	393	400	ไม่ผ่าน	400	400	ผ่าน		
11	นายรัฐสรณ์ เชี่ยวเวช	179	400	ไม่ผ่าน	411	400	ผ่าน	405	400	ผ่าน		
12	นายวัฒนา คชช้าง	311	400	ไม่ผ่าน	368	400	ไม่ผ่าน	421	400	ผ่าน		
13	นายทุดิย โฉสูงเนิน	389	400	ไม่ผ่าน	581	400	ผ่าน	547	400	ผ่าน		

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	จุดที่ 1 จอคอมพิวเตอร์			จุดที่ 2 แป้นพิมพ์คอมพิวเตอร์			จุดที่ 3 โต๊ะทำงาน			ปัญหาที่ตรวจพบ	การดำเนินการแก้ไข
		ค่าแสงที่วัดได้	ค่ามาตรฐาน	ผลการประเมิน	ค่าแสงที่วัดได้	ค่ามาตรฐาน	ผลการประเมิน	ค่าแสงที่วัดได้	ค่ามาตรฐาน	ผลการประเมิน		
14	นางจุฑารัตน์ บุญคำ	341	400	ไม่ผ่าน	375	400	ไม่ผ่าน	441	400	ผ่าน		
ผ่านตามเกณฑ์มาตรฐาน		2			7			14				
ไม่ผ่านตามเกณฑ์มาตรฐาน		12			7			0				

หมายเหตุ : 1. ใช้ค่ามาตรฐาน 400 ลักซ์ ตามตารางที่ 2 ความเข้มของแสงสว่างที่ลูกจ้างต้องทำงาน โดยใช้สายตามองเฉพาะจุด หรือต้องใช้สายตาอยู่กับที่ในการทำงาน
 แบบท้ายประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง มาตรฐานความเข้มของแสงสว่าง พ.ศ. 2562

2. การใช้ค่าตรวจวัดค่าแสงสว่างใช้ จุดที่ 3 โต๊ะทำงาน จากตารางตรวจวัดการสำรวจการใช้พลังงาน (Energy Audi

สรุปผลการตรวจวัดความเข้มของแสงสว่างในสำนักงานงานเทคโนโลยีสารสนเทศ ชั้น 3 อาคาร 12A

สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ ได้ดำเนินการตรวจวัดความเข้มของแสงสว่างในบริเวณ สำนักงานงานเทคโนโลยีสารสนเทศ ชั้น 3 อาคาร 12A โดยใช้เครื่องมือ TENMARS TM-202 Lux/fc Light Meter ภายใต้แนวทางการวัดที่เป็นไปตามกฎหมายแรงงาน ได้แก่ กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับแสงสว่าง พ.ศ. 2559 และประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง มาตรฐานความเข้มของแสงสว่าง พ.ศ. 2562 ซึ่งระบุว่า สำหรับงานที่ต้องใช้สายตามองเฉพาะจุด หรือใช้สายตาอยู่กับที่ในการทำงาน เช่น งานเอกสาร งานหน้าคอมพิวเตอร์ และงานบนโต๊ะทำงาน ต้องมีความเข้มของแสงไม่ต่ำกว่า 400 ลักซ์ เพื่อให้เหมาะสมกับการทำงานและป้องกันปัญหาด้านสุขภาพสายตาของพนักงาน

วิธีการตรวจวัด

ทำการวัดใน 3 ตำแหน่งหลักของแต่ละบุคลากร ได้แก่

- หน้าจอคอมพิวเตอร์
- แป้นพิมพ์คอมพิวเตอร์
- บริเวณโต๊ะทำงาน (ถือเป็นจุดวัดมาตรฐานตามข้อกำหนดด้านการใช้พลังงานและความปลอดภัย)

สรุปผลการประเมิน

- จุดที่ 1 (หน้าจอคอมพิวเตอร์) มีเพียง 2 คนจาก 14 คน ที่ได้รับแสงสว่าง "ผ่านเกณฑ์" (≥ 400 ลักซ์) ไม่ผ่านเกณฑ์ 12 คน

- จุดที่ 2 (แป้นพิมพ์คอมพิวเตอร์) จำนวนผู้ที่ได้รับแสงสว่างเพียงพอมี 7 คน ไม่ผ่านเกณฑ์ 7 คน
- จุดที่ 3 (โต๊ะทำงาน) ทุกคน (14 คน) มีค่าความเข้มแสงสว่าง ผ่านเกณฑ์มาตรฐาน ผ่านเกณฑ์ ร้อยละ 100

วิเคราะห์และแนวทางการแก้ไข

แม้ผลการตรวจวัดบริเวณโต๊ะทำงานจะผ่านเกณฑ์ทั้งหมด ซึ่งถือเป็นจุดอ้างอิงสำคัญตามข้อกำหนดของประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน แต่ในส่วนของบริษัท หน้าจอคอมพิวเตอร์และแป้นพิมพ์ ที่มีแสงสว่างไม่เพียงพอ อาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพตาและประสิทธิภาพในการทำงานของผู้ใช้งานคอมพิวเตอร์โดยตรง โดยเฉพาะการใช้งานในระยะเวลานาน จึงควรมี มาตรการแก้ไขหรือปรับปรุงสภาพแสงเพิ่มเติม เช่น การจัดวางคอมพิวเตอร์เฉพาะจุดเพิ่มเติม การปรับทิศทางแสงหรือใช้แสงจากธรรมชาติร่วมกับแสงประดิษฐ์ ตรวจสอบอุปกรณ์แสงสว่างให้มีประสิทธิภาพอย่างสม่ำเสมอ

สรุปภาพรวม

การตรวจวัดแสงสว่างในสำนักงานงานเทคโนโลยีสารสนเทศ ชั้น 3 เป็นไปตามหลักเกณฑ์ที่กำหนดในกฎหมายแรงงาน โดยเฉพาะในจุดโต๊ะทำงานที่ถือเป็นจุดประเมินมาตรฐาน พบว่า ค่าความเข้มแสงสว่าง “ผ่านเกณฑ์ทั้งหมด” อย่างไรก็ตาม มีบางจุดที่ควรปรับปรุงเพื่อให้สภาพแวดล้อมในการทำงานมีความเหมาะสมยิ่งขึ้นและลดความเสี่ยงต่อสุขภาพของพนักงานตามหลักอาชีวอนามัย

ตารางที่ 7 ผลการสำรวจวัดค่าแสงสำนักงานงานผู้آنวยการ ชั้น 4

วันที่ตรวจ 2/7/2568

อาคาร : 12C

หน่วยงาน/จุดตรวจวัด : สำนักงานผู้آنวยการ ชั้น 4

สภาพอากาศ : แจ่มใส

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	จุดที่ 1 จอคอมพิวเตอร์			จุดที่ 2 แป้นพิมพ์คอมพิวเตอร์			จุดที่ 3 โต๊ะทำงาน			ปัญหาที่ตรวจพบ	การดำเนินการแก้ไข
		ค่าแสงที่วัดได้	ค่ามาตรฐาน	ผลการประเมิน	ค่าแสงที่วัดได้	ค่ามาตรฐาน	ผลการประเมิน	ค่าแสงที่วัดได้	ค่ามาตรฐาน	ผลการประเมิน		
1	ศศ.พรภัสสร อ่อนเกิด	326	400	ไม่ผ่าน	396	400	ไม่ผ่าน	407	400	ผ่าน		
2	นายปรเมศร์ สักพันธ์	354	400	ไม่ผ่าน	328	400	ไม่ผ่าน	403	400	ผ่าน		
3	น.ส.นรารักษ์ บุตรชา	351	400	ไม่ผ่าน	296	400	ไม่ผ่าน	401	400	ผ่าน		
4	นางวันวิสาข์ ยนต์พิมาย	380	400	ไม่ผ่าน	316	400	ไม่ผ่าน	421	400	ผ่าน		
5	น.ส.ทัศนีย์ เปรียบจันทิก	155	400	ไม่ผ่าน	287	400	ไม่ผ่าน	540	400	ผ่าน		
6	น.ส.ลำแพน กลิ่นพยอม	130	400	ไม่ผ่าน	181	400	ไม่ผ่าน	407	400	ผ่าน		
7	นางสุรวดี กอคุณกลาง	269	400	ไม่ผ่าน	302	400	ไม่ผ่าน	480	400	ผ่าน		
8	นายประภวิชญ์ บรรจงกุล	417	400	ผ่าน	403	400	ผ่าน	533	400	ผ่าน		
9	นายมารุต หมายชัย	353	400	ไม่ผ่าน	317	400	ไม่ผ่าน	431	400	ผ่าน		
10	น.ส.อุไร แสงศิริ	305	400	ไม่ผ่าน	420	400	ผ่าน	560	400	ผ่าน		
ผ่านตามเกณฑ์มาตรฐาน		1			2			10				
ไม่ผ่านตามเกณฑ์มาตรฐาน		9			8			0				

หมายเหตุ : 1. ใช้ค่ามาตรฐาน 400 ลักซ์ ตามตารางที่ 2 ความเข้มของแสงสว่างที่ลูกจ้างต้องทำงาน โดยใช้สายตามองเฉพาะจุด หรือต้องใช้สายตาอยู่กับที่ ในการทำงาน
แบบท่ายประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง มาตรฐานความเข้มของแสงสว่าง พ.ศ. 2562

1. การใช้ค่าตรวจวัดค่าแสงสว่างใช้ จุดที่ 3 โต๊ะทำงาน จากตารางตรวจวัดการสำรวจการใช้พลังงาน (Energy Audit)

สรุปผลการตรวจวัดความเข้มของแสงสว่างในสำนักงานผู้อำนวยการ ชั้น 4 อาคาร 12C

เพื่อให้สภาพแวดล้อมในการทำงานของบุคลากรภายในสำนักงานผู้อำนวยการ ชั้น 4 มีความเหมาะสม ปลอดภัย และเป็นไปตามข้อกำหนดด้านอาชีวอนามัย สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศได้ดำเนินการตรวจวัดค่าความเข้มของแสงสว่างในพื้นที่ทำงานดังกล่าว โดยใช้เครื่องมือวัดมาตรฐาน TENMARS TM-202 Lux Meter และดำเนินการภายใต้กรอบกฎหมายตามกฎหมายกระทรวงฯ พ.ศ. 2559 ว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับแสงสว่าง และประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง มาตรฐานความเข้มของแสงสว่าง พ.ศ. 2562 ซึ่งระบุว่าค่าความเข้มของแสงบริเวณที่ลูกจ้างต้องใช้สายตาอยู่กับที่ในการทำงาน เช่น โต๊ะทำงาน จอคอมพิวเตอร์ และแป้นพิมพ์ ต้องไม่น้อยกว่า 400 ลักซ์

วิธีการตรวจวัด

การตรวจวัดดำเนินการใน 3 ตำแหน่งหลักของแต่ละผู้ปฏิบัติงาน ได้แก่

จุดที่ 1: จอคอมพิวเตอร์

จุดที่ 2: แป้นพิมพ์คอมพิวเตอร์

จุดที่ 3: โต๊ะทำงาน (ถือเป็นจุดมาตรฐานหลักในการประเมินตามเกณฑ์ทางกฎหมายและการตรวจสอบการใช้พลังงาน)

ผลการประเมิน

ทุกคนมีค่าความเข้มของแสงบริเวณโต๊ะทำงาน "ผ่านเกณฑ์" ร้อยละ 100 ซึ่งสอดคล้องกับข้อกำหนดหลักในประกาศกรมสวัสดิการฯ ส่วนจุดอื่น เช่น บริเวณจอคอมพิวเตอร์และแป้นพิมพ์ มีค่าความสว่างที่ ต่ำกว่าเกณฑ์ในบางราย ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อประสิทธิภาพการมองเห็นและสุขภาพตา หากต้องทำงานต่อเนื่องในระยะเวลาานาน

ข้อเสนอแนะ

แม้จุดวัดหลักที่โต๊ะทำงานจะผ่านเกณฑ์ทั้งหมด แต่ควร ดำเนินการปรับปรุงเพิ่มเติมในส่วนของแสงบริเวณหน้าจอและแป้นพิมพ์คอมพิวเตอร์ โดยเฉพาะการเพิ่มแหล่งกำเนิดแสงเฉพาะจุด เช่น โคมไฟตั้งโต๊ะ การปรับตำแหน่งโต๊ะทำงานให้รับแสงอย่างเหมาะสม ตรวจสอบและบำรุงรักษาหลอดไฟให้แสงเต็มประสิทธิภาพ เพื่อให้เกิดความสม่ำเสมอของแสง และลดความล้าของสายตาในระยะยาว

สรุป

ผลการตรวจวัดความเข้มของแสงสว่างภายในสำนักงานผู้อำนวยการ ชั้น 4 เป็นไปตาม เกณฑ์มาตรฐานด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในสถานที่ทำงาน โดยเฉพาะในจุดที่ใช้เป็นมาตรฐานหลักคือ "โต๊ะทำงาน" ที่ทุกคนผ่านเกณฑ์ 400 ลักซ์ ตามที่กฎหมายกำหนด อย่างไรก็ตาม ควรมีการปรับปรุงเพิ่มเติมในส่วนที่มีแสงต่ำกว่ามาตรฐานบางจุด เพื่อเสริมสร้างสภาพแวดล้อมการทำงานที่ปลอดภัย ครอบคลุม และยั่งยืนยิ่งขึ้น

ตารางที่ 8 ผลการสำรวจวัดค่าแสงทางเดินแผนกงานอีเลิร์นนิ่งและเทคโนโลยีการศึกษา ชั้น 4

วันที่ตรวจ 2/7/2568

อาคาร : 12C

หน่วยงาน/จุดตรวจวัด : แผนกงานอีเลิร์นนิ่งและเทคโนโลยีการศึกษา ชั้น 4

สภาพอากาศ : แจ่มใส

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	จุดที่ 1 จอคอมพิวเตอร์			จุดที่ 2 แป้นพิมพ์คอมพิวเตอร์			จุดที่ 3 โต๊ะทำงาน			ปัญหาที่ตรวจพบ	การดำเนินการแก้ไข
		ค่าแสงที่วัดได้	ค่ามาตรฐาน	ผลการประเมิน	ค่าแสงที่วัดได้	ค่ามาตรฐาน	ผลการประเมิน	ค่าแสงที่วัดได้	ค่ามาตรฐาน	ผลการประเมิน		
1	นางปวีณา นาคี	236	400	ไม่ผ่าน	347	400	ไม่ผ่าน	481	400	ผ่าน		
2	นายทศพล บุญใส	90	400	ไม่ผ่าน	137	400	ไม่ผ่าน	492	400	ผ่าน		
3	นางสาวอภาพร สุประดิษฐ์	392	400	ไม่ผ่าน	407	400	ผ่าน	496	400	ผ่าน		
4	น.ส.อาจารย์ จรานุวัฒน์	193	400	ไม่ผ่าน	435	400	ผ่าน	425	400	ผ่าน		
5	นายฤษฎ์ ประสิทธิ์	267	400	ไม่ผ่าน	267	400	ไม่ผ่าน	427	400	ผ่าน		
6	นายบัณฑิต อ่อนมา	378	400	ไม่ผ่าน	583	400	ผ่าน	640	400	ผ่าน		
ผ่านตามเกณฑ์มาตรฐาน		0			3			5				
ไม่ผ่านตามเกณฑ์มาตรฐาน		6			3			0				

หมายเหตุ : 1. ใช้ค่ามาตรฐาน 400 ลักซ์ ตามตารางที่ 2 ความเข้มของแสงสว่างที่ลูกจ้างต้องทำงาน โดยใช้สายตามองเฉพาะจุด หรือต้องใช้สายตาอยู่กับที่ ในการทำงาน
 2. แบนท่ายประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง มาตรฐานความเข้มของแสงสว่าง พ.ศ. 2562

2. การใช้ค่าตรวจวัดค่าแสงสว่างใช้ จุดที่ 3 โต๊ะทำงาน จากตารางตรวจวัดการสำรวจการใช้พลังงาน (Energy Audit)

เพื่อให้มั่นใจว่าสภาพแวดล้อมในการทำงานภายในแผนกงานอิเล็กทรอนิกส์และเทคโนโลยีการศึกษา ชั้น 4 มีความเหมาะสมตามหลักอาชีวอนามัย สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศได้ดำเนินการตรวจวัดความเข้มของแสงสว่างในบริเวณโต๊ะทำงานของบุคลากรในแต่ละจุด ได้แก่ จุดที่ 1: หน้าจอคอมพิวเตอร์ จุดที่ 2 : แป้นพิมพ์คอมพิวเตอร์ และจุดที่ 3 : บริเวณโต๊ะทำงาน (ถือเป็นค่ามาตรฐานอ้างอิงหลักตามประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน และใช้ประกอบการสำรวจพลังงาน) การดำเนินการตรวจวัดครั้งนี้เป็นไปตามหลักเกณฑ์ที่กำหนดในกฎกระทรวง พ.ศ. 2559 ว่าด้วยการบริหารจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน และ ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง มาตรฐานความเข้มของแสงสว่าง พ.ศ. 2562 ซึ่งระบุว่า พื้นที่ทำงานที่ลูกจ้างต้องใช้สายตามองเฉพาะจุด หรืออยู่กับที่ในการทำงาน ต้องมีความเข้มแสงไม่ต่ำกว่า 400 ลักซ์

ผลการตรวจวัด

จากผลการตรวจวัด พบว่า ใน จุดที่ 3 โต๊ะทำงาน ซึ่งเป็นจุดที่ใช้ในการอ้างอิงหลักตามมาตรฐาน พบว่า ผ่านเกณฑ์ทั้งหมด 6 คน แสดงให้เห็นว่าโดยรวมแล้วสภาพแสงบริเวณที่พนักงานใช้ในการปฏิบัติงานมีความเหมาะสม และเป็นไปตามที่กฎหมายกำหนด อย่างไรก็ตาม ในจุดที่เกี่ยวข้องกับหน้าจอและแป้นพิมพ์คอมพิวเตอร์ ยังคงมีบางจุดที่ค่าความเข้มแสงต่ำกว่าค่ามาตรฐาน ซึ่งอาจมีผลต่อความสบายตาและประสิทธิภาพในการทำงาน โดยเฉพาะเมื่อต้องใช้สายตาดูติดต่อกันเป็นเวลานาน

ข้อเสนอแนะ

เพื่อส่งเสริมสุขภาพสายตาและลดความเมื่อยล้าจากการทำงาน ควรมีการปรับปรุงแสงสว่างเฉพาะจุด เช่น เพิ่มโคมไฟตั้งโต๊ะสำหรับงานคอมพิวเตอร์ ตรวจสอบและบำรุงรักษาอุปกรณ์แสงสว่างอย่างสม่ำเสมอ ปรับตำแหน่งโต๊ะหรือหน้าจอให้ได้รับแสงอย่างเพียงพอ โดยไม่เกิดแสงสะท้อนหรือแสงจ้าเกินไป

สรุปภาพรวม

ผลการตรวจวัดแสงสว่างในแผนกงานอิเล็กทรอนิกส์และเทคโนโลยีการศึกษา ชั้น 4 เป็นไปโดยสอดคล้องกับ กฎหมายว่าด้วยมาตรฐานความเข้มของแสงสว่างในพื้นที่ปฏิบัติงาน ตามประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน พ.ศ. 2562 โดยเฉพาะในจุดสำคัญคือ "โต๊ะทำงาน" ที่เกือบทั้งหมดผ่านเกณฑ์ อย่างไรก็ตาม ควรมีการปรับปรุงในจุดที่ยังไม่ผ่านเกณฑ์บางประการ เพื่อเสริมสร้างสภาพแวดล้อมการทำงานที่ปลอดภัยและมีประสิทธิภาพอย่างยั่งยืน

ตารางที่ 9 ผลการสำรวจวัดค่าแสงเคาน์เตอร์บริการห้องสมุด ชั้น 1

วันที่ตรวจ 2/7/2568

อาคาร : 12B

หน่วยงาน/จุดตรวจวัด : เคาน์เตอร์บริการห้องสมุด ชั้น 1

สภาพอากาศ : แจ่มใส

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	จุดที่ 1 จอคอมพิวเตอร์			จุดที่ 2 แป้นพิมพ์คอมพิวเตอร์			จุดที่ 3 โต๊ะทำงาน			ปัญหาที่ตรวจพบ	การดำเนินการแก้ไข
		ค่าแสดงที่วัดได้	ค่ามาตรฐาน	ผลการประเมิน	ค่าแสดงที่วัดได้	ค่ามาตรฐาน	ผลการประเมิน	ค่าแสดงที่วัดได้	ค่ามาตรฐาน	ผลการประเมิน		
1	นางรติมา ปลั่งกลาง	451	400	ผ่าน	445	400	ผ่าน	481	400	ผ่าน		
2	นางรัชดาพร บุญไมตรี	584	400	ผ่าน	491	400	ผ่าน	542	400	ผ่าน		
3	น.ส.อุดมลักษณ์ พิงอาร์มณ	405	400	ผ่าน	402	400	ผ่าน	457	400	ผ่าน		
4	น.ส.นิตยา ธารณะกลาง	386	400	ไม่ผ่าน	403	400	ผ่าน	428	400	ผ่าน		
5	น.ส.จิตติรัตน์ มาบะบก	400	400	ผ่าน	387	400	ไม่ผ่าน	432	400	ผ่าน		
6	นายศุภกร จันทเสวต	331	400	ไม่ผ่าน	331	400	ไม่ผ่าน	407	400	ผ่าน		
ผ่านตามเกณฑ์มาตรฐาน		4			4			6				
ไม่ผ่านตามเกณฑ์มาตรฐาน		2			2			0				

หมายเหตุ : 1. ใช้ค่ามาตรฐาน 400 ลักซ์ ตามตารางที่ 2 ความเข้มของแสงสว่างที่ลูกจ้างต้องทำงาน โดยใช้สายตามองเฉพาะจุด หรือต้องใช้สายตาอยู่กับที่ ในการทำงาน

แนบท้ายประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง มาตรฐานความเข้มของแสงสว่าง พ.ศ. 2562

2. การใช้ค่าตรวจวัดค่าแสงสว่างใช้ จุดที่ 3 โต๊ะทำงาน จากตารางตรวจวัดการสำรวจการใช้พลังงาน (Energy Audit)

เพื่อให้มั่นใจว่าสภาพแวดล้อมการทำงานภายในบริเวณเคาน์เตอร์บริการห้องสมุด ชั้น 1 มีความเหมาะสม ปลอดภัย และเป็นไปตามหลักอาชีวอนามัย สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศได้ดำเนินการตรวจวัดความเข้มของแสงสว่างในพื้นที่ปฏิบัติงานของบุคลากร โดยพิจารณา 3 จุดสำคัญ ได้แก่ จุดที่ 1 หน้าจอคอมพิวเตอร์ จุดที่ 2 แป้นพิมพ์คอมพิวเตอร์ จุดที่ 3 โต๊ะทำงาน (ใช้เป็นจุดประเมินหลักตามข้อกำหนดของการสำรวจพลังงานและประกาศกฎหมาย) การดำเนินการตรวจวัดนี้เป็นไปตามหลักเกณฑ์ในกฎกระทรวง พ.ศ. 2559 ว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน และ ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง มาตรฐานความเข้มของแสงสว่าง พ.ศ. 2562 ซึ่งกำหนดให้พื้นที่ที่ลูกจ้างต้องทำงานโดยใช้สายตาอยู่กับที่ เช่น บริเวณโต๊ะทำงาน ต้องมีค่าความเข้มของแสง ไม่น้อยกว่า 400 ลักซ์

ผลการตรวจวัด

จากผลการตรวจวัดพบว่า ค่าความเข้มแสงบริเวณ “โต๊ะทำงาน” ของผู้ปฏิบัติงานทั้ง 6 คน อยู่ในเกณฑ์ที่กฎหมายกำหนดครบถ้วน (≥ 400 ลักซ์) ส่วนในจุดบริเวณ หน้าจอคอมพิวเตอร์ และ แป้นพิมพ์คอมพิวเตอร์ มีผู้ไม่ผ่านเกณฑ์ในแต่ละจุดจำนวน 2 คน ซึ่งอาจมีผลกระทบต่อความสบายตาและประสิทธิภาพในการทำงาน

ข้อเสนอแนะ

แม้ผลรวมจะอยู่ในระดับที่น่าพอใจ โดยเฉพาะในจุดประเมินหลักที่ “โต๊ะทำงาน” แต่เพื่อให้สภาพแวดล้อมการทำงานมีความเหมาะสมอย่างทั่วถึง จึงควรมีการ เสริมแหล่งกำเนิดแสงเฉพาะจุด สำหรับผู้ที่มีแสงไม่เพียงพอบริเวณหน้าจอและแป้นพิมพ์ ตรวจสอบและบำรุงรักษาโคมไฟหรืออุปกรณ์แสงสว่างอย่างสม่ำเสมอ ปรับตำแหน่งการวางอุปกรณ์ ให้สอดคล้องกับทิศทางแสงธรรมชาติหรือแสงจากโคมไฟ เพื่อป้องกันแสงสะท้อนหรือแสงจ้าเกินไป

สรุปภาพรวม

การตรวจวัดความเข้มของแสงสว่างบริเวณ เคาน์เตอร์บริการห้องสมุด ชั้น 1 เป็นไปตามข้อกำหนดของกฎหมายแรงงานและมาตรฐานความปลอดภัย โดยเฉพาะในจุดหลักคือ "โต๊ะทำงาน" ที่มีความเข้มแสงเพียงพอครบทุกจุดตามเกณฑ์ที่กฎหมายกำหนด อย่างไรก็ตาม ควรดำเนินการปรับปรุงในส่วน of แสง บริเวณหน้าจอและแป้นพิมพ์บางจุด เพื่อเสริมสร้างสภาพแวดล้อมการทำงานที่ปลอดภัยและส่งเสริมประสิทธิภาพการทำงานอย่างยั่งยืน

ตารางที่ 10 ผลการสำรวจวัดค่าแสงเคาน์เตอร์บริการห้องสมุด ชั้น 2

วันที่ตรวจ 2/7/2568

อาคาร : 12B

หน่วยงาน/จุดตรวจวัด : เคาน์เตอร์บริการห้องสมุด ชั้น 2

สภาพอากาศ : แจ่มใส

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	จุดที่ 1 จอคอมพิวเตอร์			จุดที่ 2 แป้นพิมพ์คอมพิวเตอร์			จุดที่ 3 โต๊ะทำงาน			ปัญหาที่ตรวจพบ	การดำเนินการแก้ไข
		ค่าแสดงที่วัดได้	ค่ามาตรฐาน	ผลการประเมิน	ค่าแสดงที่วัดได้	ค่ามาตรฐาน	ผลการประเมิน	ค่าแสดงที่วัดได้	ค่ามาตรฐาน	ผลการประเมิน		
1	น.ส. วิลาวัลย์ แสนสุข	300	400	ไม่ผ่าน	377	400	ผ่าน	471	441	ผ่าน		
ผ่านตามเกณฑ์มาตรฐาน		0			0			1				
ไม่ผ่านตามเกณฑ์มาตรฐาน		1			1			0				

หมายเหตุ : 1. ใช้ค่ามาตรฐาน 400 ลักซ์ ตามตารางที่ 2 ความเข้มของแสงสว่างที่ลูกจ้างต้องทำงาน โดยใช้สายตามองเฉพาะจุด หรือต้องใช้สายตาอยู่กับที่ ในการทำงาน
 แนนท่ายประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง มาตรฐานความเข้มของแสงสว่าง พ.ศ. 2562

2. การใช้ค่าตรวจวัดค่าแสงสว่างใช้ จุดที่ 3 โต๊ะทำงาน จากตารางตรวจวัดการสำรวจการใช้พลังงาน (Energy Audit)

สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ ได้ดำเนินการตรวจวัดความเข้มของแสงสว่างในพื้นที่ปฏิบัติงานของบุคลากรประจำเคาน์เตอร์บริการห้องสมุด ชั้น 2 อาคาร 12B เพื่อประเมินความเหมาะสมของสภาพแวดล้อมในการทำงาน ตามหลักความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ดี โดยการตรวจวัดดำเนินการตามข้อกำหนดของกฎกระทรวง พ.ศ. 2559 ว่าด้วยการบริหารจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับแสงสว่าง และ ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง มาตรฐานความเข้มของแสงสว่าง พ.ศ. 2562 ซึ่งกำหนดให้พื้นที่ที่ลูกจ้างต้องใช้สายตามองเฉพาะจุด หรืออยู่กับที่ในการทำงาน เช่น โต๊ะทำงาน ต้องมีค่าความเข้มของแสงไม่ต่ำกว่า 400 ลักซ์ รายละเอียดจุดตรวจวัด มีการตรวจวัดใน 3 จุดหลัก ได้แก่ จุดที่ 1: หน้าจอคอมพิวเตอร์ จุดที่ 2: แป้นพิมพ์คอมพิวเตอร์ จุดที่ 3: โต๊ะทำงาน (ใช้เป็นจุดอ้างอิงหลักสำหรับการประเมินตามกฎหมายและการสำรวจพลังงาน)

ผลการตรวจวัด

จากผลการตรวจวัด พบว่า ค่าความเข้มของแสงบริเวณ โต๊ะทำงาน (471 ลักซ์) ผ่านเกณฑ์ตามที่กฎหมายกำหนด อย่างไรก็ตาม บริเวณ หน้าจอคอมพิวเตอร์ (300 ลักซ์) และ แป้นพิมพ์คอมพิวเตอร์ (377 ลักซ์) มีค่าความเข้มแสงต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน 400 ลักซ์ ซึ่งอาจส่งผลให้เกิดความล้าทางสายตาในระยะยาว หากไม่มีการปรับปรุงแสงในบริเวณดังกล่าว

ข้อเสนอแนะ

แม้จุดประเมินหลักอย่างโต๊ะทำงานจะมีความเข้มของแสงอยู่ในเกณฑ์ที่กฎหมายกำหนด แต่เพื่อความสะดวกของสภาพแวดล้อมในการทำงานและลดความเสี่ยงต่อปัญหาสายตา ควรมีการปรับปรุงระบบแสงสว่างเฉพาะจุด โดยการเพิ่มโคมไฟตั้งโต๊ะ หรือหลอดไฟเสริมในพื้นที่ที่แสงไม่เพียงพอตรวจสอบทิศทางแสงเพื่อลดแสงเงาหรือแสงสะท้อนบำรุงรักษาหรือเปลี่ยนหลอดไฟที่มีความสว่างลดลงจากอายุการใช้งาน

สรุปภาพรวม

การตรวจวัดความเข้มแสงบริเวณเคาน์เตอร์บริการห้องสมุด ชั้น 2 แสดงให้เห็นว่า พื้นที่หลักในการปฏิบัติงาน (โต๊ะทำงาน) มีความเข้มแสงผ่านเกณฑ์ตามที่กฎหมายกำหนด แต่ยังคงควรปรับปรุงค่าความเข้มแสงบริเวณหน้าจอและแป้นพิมพ์คอมพิวเตอร์ให้เหมาะสม เพื่อเสริมสร้างสภาพแวดล้อมการทำงานที่ปลอดภัยและมีประสิทธิภาพสูงสุด

ตารางที่ 11 ผลการสำรวจวัดค่าแสงเคาน์เตอร์บริการห้องสมุด ชั้น 3

วันที่ตรวจ 2/7/2568

อาคาร : 12B

หน่วยงาน/จุดตรวจวัด : เคาน์เตอร์บริการห้องสมุด ชั้น 3

สภาพอากาศ : แจ่มใส

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	จุดที่ 1 จอคอมพิวเตอร์			จุดที่ 2 แป้นพิมพ์คอมพิวเตอร์			จุดที่ 3 โต๊ะทำงาน			ปัญหาที่ตรวจพบ	การดำเนินการแก้ไข
		ค่าแสดงที่วัดได้	ค่ามาตรฐาน	ผลการประเมิน	ค่าแสดงที่วัดได้	ค่ามาตรฐาน	ผลการประเมิน	ค่าแสดงที่วัดได้	ค่ามาตรฐาน	ผลการประเมิน		
1	นายไพล เพราะผักแว่น	370	400	ไม่ผ่าน	310	400	ไม่ผ่าน	422	400	ผ่าน		
ผ่านตามเกณฑ์มาตรฐาน		0			0			1				
ไม่ผ่านตามเกณฑ์มาตรฐาน		1			1			0				

หมายเหตุ : 1. ใช้ค่ามาตรฐาน 400 ลักซ์ ตามตารางที่ 2 ความเข้มของแสงสว่างที่ลูกจ้างต้องทำงาน โดยใช้สายตามองเฉพาะจุด หรือต้องใช้สายตาอยู่กับที่ ในการทำงาน

แบบท้ายประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง มาตรฐานความเข้มของแสงสว่าง พ.ศ. 2562

2. การใช้ค่าตรวจวัดค่าแสงสว่างใช้ จุดที่ 3 โต๊ะทำงาน จากตารางตรวจวัดการสำรวจการใช้พลังงาน (Energy Audit)

สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ ได้ดำเนินการตรวจวัดความเข้มของแสงสว่างบริเวณจุดปฏิบัติงานของบุคลากร ณ เคาน์เตอร์บริการห้องสมุด ชั้น 3 อาคาร 12B โดยอ้างอิงตามข้อกำหนดในกฎกระทรวง พ.ศ. 2559 ว่าด้วยการบริหารจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน และ ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง มาตรฐานความเข้มของแสงสว่าง พ.ศ. 2562 ซึ่งกำหนดให้พื้นที่ทำงานที่ต้องใช้สายตามองเฉพาะจุด หรือใช้สายตาอยู่กับที่ ต้องมีความเข้มของแสง ไม่น้อยกว่า 400 ลักซ์ รายละเอียดจุดตรวจวัดการประเมินค่าความเข้มของแสงสว่างดำเนินการใน 3 จุด ได้แก่ จุดที่ 1 หน้าจอคอมพิวเตอร์ จุดที่ 2 แป้นพิมพ์คอมพิวเตอร์ จุดที่ 3 โต๊ะทำงาน (ใช้เป็นจุดอ้างอิงตามหลักการสำรวจการใช้พลังงาน และเป็นจุดประเมินหลักตามเกณฑ์กฎหมาย)

ผลการตรวจวัด

จากผลการตรวจวัด พบว่า ค่าความเข้มของแสงสว่างบริเวณ โต๊ะทำงาน อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน (วัดได้ 422 ลักซ์ จากค่ามาตรฐานขั้นต่ำ 400 ลักซ์) อย่างไรก็ตาม บริเวณ หน้าจอคอมพิวเตอร์ และ แป้นพิมพ์คอมพิวเตอร์ มีค่าความเข้มแสงต่ำกว่าเกณฑ์ที่กำหนด ซึ่งอาจส่งผลให้เกิดความล้าและลดประสิทธิภาพการทำงานหากไม่ได้รับการปรับปรุง

ข้อเสนอแนะ

แม้จุดประเมินหลักจะผ่านเกณฑ์ แต่เพื่อความปลอดภัยและสุขภาวะที่ดีในการทำงานอย่างยั่งยืน ควรพิจารณาดำเนินการ ดังนี้ จัดให้มี โคมไฟเฉพาะจุดเพิ่มเติม สำหรับการใช้งานบริเวณหน้าจอและแป้นพิมพ์ ตรวจสอบและบำรุงรักษา ระบบไฟฟ้าและแสงสว่างอย่างสม่ำเสมอ ปรับตำแหน่งหรือมุมของอุปกรณ์ให้รับแสงได้อย่างเหมาะสม เพื่อลดการเกิดแสงเงาหรือแสงไม่สม่ำเสมอ

สรุปภาพรวม

ผลการตรวจวัดแสดงให้เห็นว่า ความเข้มของแสงสว่างบริเวณ โต๊ะทำงาน ซึ่งเป็นจุดที่ใช้ในการประเมินหลักตามกฎหมาย อยู่ในเกณฑ์ที่กำหนด โดยไม่มีผู้ใดไม่ผ่านในจุดนี้ อย่างไรก็ตาม มีข้อควรปรับปรุงในบริเวณหน้าจอคอมพิวเตอร์และแป้นพิมพ์เพื่อให้สภาพแวดล้อมการทำงานมีความเหมาะสมรอบด้าน และส่งเสริมความปลอดภัยในการทำงานของบุคลากรอย่างยั่งยืน

ตารางที่ 12 ผลการสำรวจวัดค่าแสงเคาน์เตอร์บริการห้องสมุด ชั้น 2

วันที่ตรวจ 2/7/2568

อาคาร : 12B

หน่วยงาน/จุดตรวจวัด : เคาน์เตอร์บริการห้องสมุด ชั้น 2

สภาพอากาศ : แจ่มใส

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	จุดที่ 1 จอคอมพิวเตอร์			จุดที่ 2 แป้นพิมพ์คอมพิวเตอร์			จุดที่ 3 โต๊ะทำงาน			ปัญหาที่ตรวจพบ	การดำเนินการแก้ไข
		ค่าแสดงที่วัดได้	ค่ามาตรฐาน	ผลการประเมิน	ค่าแสดงที่วัดได้	ค่ามาตรฐาน	ผลการประเมิน	ค่าแสดงที่วัดได้	ค่ามาตรฐาน	ผลการประเมิน		
1	น.ส. อุไรดา ศรีอุณลี	382	400	ไม่ผ่าน	333	400	ไม่ผ่าน	426	400	ผ่าน		
ผ่านตามเกณฑ์มาตรฐาน		0			0			1				
ไม่ผ่านตามเกณฑ์มาตรฐาน		1			1			0				

หมายเหตุ : 1. ใช้ค่ามาตรฐาน 400 ลักซ์ ตามตารางที่ 2 ความเข้มของแสงสว่างที่ลูกจ้างต้องทำงาน โดยใช้สายตามองเฉพาะจุด หรือต้องใช้สายตาอยู่กับที่ ในการทำงาน

แนบท้ายประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง มาตรฐานความเข้มของแสงสว่าง พ.ศ. 2562

2. การใช้ค่าตรวจวัดค่าแสงสว่างใช้ จุดที่ 3 โต๊ะทำงาน จากตารางตรวจวัดการสำรวจการใช้พลังงาน (Energy Audit)

ตารางที่ 12 ผลการสำรวจวัดค่าแสงเคาน์เตอร์บริการห้องสมุด ชั้น 5

วันที่ตรวจ 2/7/2568

อาคาร : 12B

หน่วยงาน/จุดตรวจวัด : เคาน์เตอร์บริการห้องสมุด ชั้น 5

สภาพอากาศ : แจ่มใส

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	จุดที่ 1 จอคอมพิวเตอร์			จุดที่ 2 แป้นพิมพ์คอมพิวเตอร์			จุดที่ 3 โต๊ะทำงาน			ปัญหาที่ตรวจพบ	การดำเนินการแก้ไข
		ค่าแสดงที่วัดได้	ค่ามาตรฐาน	ผลการประเมิน	ค่าแสดงที่วัดได้	ค่ามาตรฐาน	ผลการประเมิน	ค่าแสดงที่วัดได้	ค่ามาตรฐาน	ผลการประเมิน		
1	น.ส. กิตติยา นิเวศานนท์	276	400	ไม่ผ่าน	357	400	ไม่ผ่าน	455	400	ผ่าน		
2	นายพีระยุทธ หมื่นบุญมี	250	400	ไม่ผ่าน	361	400	ไม่ผ่าน	421	400	ผ่าน		
ผ่านตามเกณฑ์มาตรฐาน		0			0			2				
ไม่ผ่านตามเกณฑ์มาตรฐาน		2			2			0				

หมายเหตุ : 1. ใช้ค่ามาตรฐาน 400 ลักซ์ ตามตารางที่ 2 ความเข้มของแสงสว่างที่ลูกจ้างต้องทำงาน โดยใช้สายตามองเฉพาะจุด หรือต้องใช้สายตากับที่ในการทำงาน
แบบท้ายประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง มาตรฐานความเข้มของแสงสว่าง พ.ศ. 2562

2. การใช้ค่าตรวจวัดค่าแสงสว่างใช้ จุดที่ 3 โต๊ะทำงาน จากตารางตรวจวัดการสำรวจการใช้พลังงาน (Energy Audit)

สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศได้ดำเนินการตรวจวัดค่าความเข้มของแสงสว่างบริเวณจุดปฏิบัติงานของบุคลากร ณ เคาน์เตอร์บริการห้องสมุด ชั้น 5 อาคาร 12B โดยอ้างอิงตามกฎหมายที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ กฎกระทรวง พ.ศ. 2559 ว่าด้วยการบริหารจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง มาตรฐานความเข้มของแสงสว่าง พ.ศ. 2562 ซึ่งกำหนดว่า บริเวณที่ลูกจ้างต้องทำงานโดยใช้สายตามองเฉพาะจุด หรือใช้สายตากับที่ เช่น บริเวณโต๊ะทำงาน ต้องมีความเข้มของแสงสว่างไม่ต่ำกว่า 400 ลักซ์ รายละเอียดการตรวจวัด การตรวจวัดในครั้งนี้ครอบคลุม 3 จุดหลัก ได้แก่ จอคอมพิวเตอร์ (จุดที่ 1) แป้นพิมพ์คอมพิวเตอร์ (จุดที่ 2) โต๊ะทำงาน (จุดที่ 3) — ใช้เป็นจุดประเมินหลักตามหลักเกณฑ์ทางกฎหมาย และจากการสำรวจพลังงาน (Energy Audit)

ผลการตรวจวัด

จากผลการตรวจวัด พบว่า บริเวณ โต๊ะทำงาน ซึ่งใช้เป็นค่าประเมินหลัก มีความเข้มของแสงเฉลี่ยอยู่ที่ 455 และ 421 ลักซ์ ตามลำดับ ซึ่ง ผ่านเกณฑ์ที่กฎหมายกำหนด อย่างไรก็ตาม บริเวณ หน้าจอคอมพิวเตอร์ และ แป้นพิมพ์คอมพิวเตอร์ มีค่าความเข้มแสงต่ำกว่าเกณฑ์ 400 ลักซ์ ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อประสิทธิภาพการทำงานและอาจก่อให้เกิดความเมื่อยล้าทางสายตาหากใช้งานต่อเนื่องในระยะยาว

ข้อเสนอแนะ

เพื่อให้สภาพแวดล้อมในการทำงานมีความเหมาะสมยิ่งขึ้นและลดความเสี่ยงต่อสุขภาพของบุคลากร ควรดำเนินการดังนี้ ติดตั้งโคมไฟเฉพาะจุดเพิ่มเติม บริเวณหน้าจอคอมพิวเตอร์หรือแป้นพิมพ์ ปรับตำแหน่งอุปกรณ์การทำงาน ให้รับแสงได้อย่างเหมาะสมและลดเงาบบัง ตรวจสอบและบำรุงรักษาระบบไฟฟ้าและอุปกรณ์ให้แสงสว่างอย่างสม่ำเสมอ

สรุปภาพรวม

การตรวจวัดค่าความเข้มของแสงสว่างในบริเวณเคาน์เตอร์บริการห้องสมุด ชั้น 5 แสดงให้เห็นว่า บริเวณหลักในการทำงาน (โต๊ะทำงาน) มีค่าความเข้มแสงผ่านเกณฑ์ที่กฎหมายกำหนดทั้งหมด อย่างไรก็ตาม ยังมีบางจุดที่ควรปรับปรุงเพื่อให้สภาพแวดล้อมในการทำงานมีความปลอดภัยและเอื้อต่อสุขภาพสายตาของบุคลากรอย่างยั่งยืน

ตารางที่ 13 ผลการสำรวจวัดค่าแสงเคาน์เตอร์บริการห้องสมุด ชั้น 6

วันที่ตรวจ 2/7/2568

อาคาร : 12B

หน่วยงาน/จุดตรวจวัด : เคาน์เตอร์บริการห้องสมุด ชั้น 6

สภาพอากาศ : แจ่มใส

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	จุดที่ 1 จอคอมพิวเตอร์			จุดที่ 2 แป้นพิมพ์คอมพิวเตอร์			จุดที่ 3 โต๊ะทำงาน			ปัญหาที่ตรวจพบ	การดำเนินการแก้ไข
		ค่าแสดงที่วัดได้	ค่ามาตรฐาน	ผลการประเมิน	ค่าแสดงที่วัดได้	ค่ามาตรฐาน	ผลการประเมิน	ค่าแสดงที่วัดได้	ค่ามาตรฐาน	ผลการประเมิน		
1	น.ส. ชนัญชิตา เลิศจะบก	349	400	ไม่ผ่าน	344	400	ไม่ผ่าน	465	400	ผ่าน		
2	น.ส. สุวรรณา ดุ้ยดา	308	400	ไม่ผ่าน	287	400	ไม่ผ่าน	416	400	ผ่าน		
ผ่านตามเกณฑ์มาตรฐาน		0			0			2				
ไม่ผ่านตามเกณฑ์มาตรฐาน		2			2			0				

หมายเหตุ : 1. ใช้ค่ามาตรฐาน 400 ลักซ์ ตามตารางที่ 2 ความเข้มของแสงสว่างที่ลูกจ้างต้องทำงาน โดยใช้สายตามองเฉพาะจุด หรือต้องใช้สายตาสองข้างที่ในการทำงาน
แบบท้ายประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง มาตรฐานความเข้มของแสงสว่าง พ.ศ. 2562

2. การใช้ค่าตรวจวัดค่าแสงสว่างใช้ จุดที่ 3 โต๊ะทำงาน จากตารางตรวจวัดการสำรวจการใช้พลังงาน (Energy Audit)

สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศได้ดำเนินการตรวจวัดค่าความเข้มของแสงสว่างบริเวณจุดปฏิบัติงานของบุคลากร ณ เคาน์เตอร์บริการ ห้องสมุด ชั้น 6 อาคาร 12B โดยอ้างอิงตามข้อกำหนดในกฎกระทรวง พ.ศ. 2559 ว่าด้วยการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน และ ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง มาตรฐานความเข้มของแสงสว่าง พ.ศ. 2562 ซึ่งกำหนดให้บริเวณที่ลูกจ้างต้องใช้สายตามองเฉพาะจุด หรือใช้สายตากับที่ในการทำงาน เช่น โต๊ะทำงาน ต้องมีความเข้มของแสงสว่าง ไม่ต่ำกว่า 400 ลักซ์ รายละเอียดจุดตรวจวัด การตรวจวัดดำเนินการใน 3 จุดหลัก ได้แก่ จุดที่ 1: หน้าจอคอมพิวเตอร์ จุดที่ 2 : แป้นพิมพ์คอมพิวเตอร์ จุดที่ 3 : โต๊ะทำงาน (ใช้เป็นค่าประเมินหลักตามกฎหมายและแนวทางการสำรวจพลังงาน)

ผลการตรวจวัด

จากผลการตรวจวัด พบว่า ค่าความเข้มของแสงบริเวณ โต๊ะทำงาน ซึ่งเป็นจุดอ้างอิงหลัก มีค่าอยู่ที่ 465 และ 416 ลักซ์ ซึ่ง ผ่านเกณฑ์ตามที่กฎหมายกำหนดทุกกรณี อย่างไรก็ตาม ค่าความสว่างบริเวณ หน้าจอคอมพิวเตอร์ และ แป้นพิมพ์ ต่ำกว่า 400 ลักซ์ ซึ่งอาจก่อให้เกิดความล้าทางสายตาหากใช้งานต่อเนื่องเป็นระยะเวลานาน

ข้อเสนอแนะ

เพื่อส่งเสริมความปลอดภัยและสุขภาวะที่ดีของผู้ปฏิบัติงาน ควรพิจารณาดำเนินการ ดังนี้ จัดให้มีแหล่งกำเนิดแสงเพิ่มเติมเฉพาะจุด ในบริเวณหน้าจอคอมพิวเตอร์และแป้นพิมพ์ ตรวจสอบทิศทางและการกระจายแสง เพื่อหลีกเลี่ยงจุดอับแสงหรือแสงเงาไม่สม่ำเสมอ บำรุงรักษาระบบไฟฟ้าและคอมพิวเตอร์อย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้ความเข้มแสงคงที่ตลอดเวลา

สรุปภาพรวม

ค่าความเข้มของแสงบริเวณจุดปฏิบัติงานหลัก (โต๊ะทำงาน) ผ่านเกณฑ์มาตรฐานตามที่กฎหมายกำหนดทั้งหมด อย่างไรก็ตามยังพบจุดที่ควรได้รับการปรับปรุงเพิ่มเติมในบริเวณหน้าจอและแป้นพิมพ์ เพื่อให้สภาพแวดล้อมในการทำงานมีประสิทธิภาพสูงสุด และลดความเสี่ยงต่อสุขภาพของพนักงานในระยะยาว

ตารางที่ 14 ผลการสำรวจวัดค่าแสง พื้นที่บริการห้องสมุด ชั้น 1-6

วันที่ตรวจ 2/7/2568

อาคาร : 12B

หน่วยงาน/จุดตรวจวัด : พื้นที่บริการห้องสมุด ชั้น 1-6

สภาพอากาศ : แจ่มใส

ลำดับ	สถานที่	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8	แสงเฉลี่ย	ผลการประเมิน
1	พื้นที่บริการชั้น 1	262	147	444	392	517	161	351	520	349.25	ผ่าน
2	พื้นที่บริการชั้น 2	349	444	342	621	484	132	133	195	337.50	ผ่าน
3	พื้นที่บริการชั้น 3	281	331	259	426	244	280	221	170	276.50	ผ่าน
4	พื้นที่บริการชั้น 4	553	297	319	418	177	624	430	468	410.75	ผ่าน
5	พื้นที่บริการชั้น 5	329	305	306	308	445	244	395	330	332.75	ผ่าน
6	พื้นที่บริการชั้น 6	134	144	199	278	273	375	209	371	247.87	ผ่าน
ผ่านตามเกณฑ์มาตรฐาน											6
ไม่ผ่านตามเกณฑ์มาตรฐาน											0

หมายเหตุ : 1. ใช้ค่ามาตรฐาน 50-100 ลักซ์ ตามตารางที่ 1 บริเวณพื้นที่ทั่วไปการมีสัญจรของบุคคล แนบท้ายประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่องมาตรฐานความเข้มของแสงสว่าง พ.ศ. 2562

จากผลการสำรวจวัดค่าความเข้มของแสงสว่างในพื้นที่บริการห้องสมุด อาคาร 12B ชั้น 1-6 เมื่อวันที่ 2 กรกฎาคม พ.ศ. 2568 ภายใต้สภาพอากาศแจ่มใส โดยดำเนินการตรวจวัด ณ จุดต่าง ๆ รวมทั้งสิ้น 8 จุดในแต่ละชั้น แล้วนำค่าที่ได้มาหาค่าเฉลี่ย เพื่อประเมินความเหมาะสมตามเกณฑ์มาตรฐานที่กำหนดไว้ใน ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง มาตรฐานความเข้มของแสงสว่าง พ.ศ. 2562

การประเมินครั้งนี้อ้างอิงค่ามาตรฐานความเข้มของแสงในระดับ 50-100 ลักซ์ ซึ่งกำหนดสำหรับบริเวณพื้นที่ทั่วไปที่มีการสัญจรของบุคคล เช่น โถงทางเดิน พื้นที่เปิดให้บริการในลักษณะทั่วไป ที่ไม่ต้องการใช้สายตาในระดับละเอียด

ผลการตรวจวัด

ผลการตรวจวัดสามารถสรุปได้ดังนี้

พื้นที่บริการ ชั้น 1 มีค่าเฉลี่ยความเข้มแสง 349.25 ลักซ์

พื้นที่บริการ ชั้น 2 มีค่าเฉลี่ยความเข้มแสง 337.50 ลักซ์

พื้นที่บริการ ชั้น 3 มีค่าเฉลี่ยความเข้มแสง 276.50 ลักซ์

พื้นที่บริการ ชั้น 4 มีค่าเฉลี่ยความเข้มแสง 410.75 ลักซ์

พื้นที่บริการ ชั้น 5 มีค่าเฉลี่ยความเข้มแสง 332.75 ลักซ์

พื้นที่บริการ ชั้น 6 มีค่าเฉลี่ยความเข้มแสง 247.87 ลักซ์

แม้ว่าค่าความเข้มของแสงเฉลี่ยในแต่ละชั้นจะสูงกว่าช่วงค่ามาตรฐานขั้นต่ำที่กำหนดไว้ (50–100 ลักซ์) แต่ผลการประเมินทุกพื้นที่ “ผ่าน” ทั้งหมด โดยพิจารณาจากความเหมาะสมของการใช้งานจริงในพื้นที่ที่เป็นพื้นที่บริการของห้องสมุด ซึ่งมีการใช้สายตาในระดับที่สูงกว่าการเดินผ่านทั่วไป เช่น การเลือกหนังสือ การอ่าน การเขียน หรือการใช้คอมพิวเตอร์บางส่วน ซึ่งสามารถอ้างอิงตาม ตารางที่ 1 ของประกาศฯ ในหมวดงานที่ต้องใช้สายตาปานกลางถึงละเอียด ซึ่งกำหนดให้แสงสว่างอยู่ในช่วง 300–500 ลักซ์ หรือมากกว่านั้นตามลักษณะการใช้งาน

สรุปผลการตรวจวัด

พื้นที่บริการห้องสมุดทุกชั้นมีค่าความเข้มของแสงอยู่ในระดับที่เหมาะสมและ “ผ่านเกณฑ์” ทั้งสิ้น 6 ชั้น จาก 6 ชั้น ไม่มีพื้นที่ใด “ไม่ผ่านเกณฑ์” สะท้อนให้เห็นว่า การบริหารจัดการแสงสว่างในพื้นที่ให้บริการห้องสมุดเป็นไปตามหลักเกณฑ์ของกฎหมาย และมีความเหมาะสมกับลักษณะการใช้งานจริงในแต่ละพื้นที่

สาระสำคัญเชิงกฎหมาย

การตรวจวัดในครั้งนี้ถือเป็นการดำเนินการตามข้อกำหนดใน พระราชบัญญัติคุ้มครองแรงงาน พ.ศ. 2541 และ ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน พ.ศ. 2562 ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากแสงสว่างที่ไม่เหมาะสม และเพื่อส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้งานอาคารให้สามารถปฏิบัติงานหรือใช้บริการได้อย่างปลอดภัยและมีประสิทธิภาพสูงสุด

ภาพประกอบการตรวจวัดความเข้มของแสงสว่าง
ภายในอาคารสำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ
เมื่อวันที่ วันที่ 2 กรกฎาคม 2568





